

TCM-KOCHWORKSHOPS - KURSE

TERMINÜBERSICHT 2026

Mehr Energie und mehr
Lebensfreude mit der TCM-Ernährung!

VORTRAG
ONLINE
KOCHWORKSHOP

Freitag, 19. 3. - 29.3.2026

TCM-Frühlings-Kräuter-Kur -
Schwerpunkt Leber und Bewegung
ONLINE-Kurs
Teams und WhatsApp



Freitag, 24.04.2026
15.30 - 17.00 Uhr

Wechseljahre mit der TCM
Workshop mit Verkostung
VHS Linz - Lehrküche Pichling

Auf dein Kommen
freut sich

SANDRA WEIRAUCH
TCM-ERNÄHRUNGSBERATERIN
KRÄUTEREXPERTIN

Samstag, 09.05.2026
09.30 - 12.30 Uhr

Cooler Sommerküche mit der TCM
Kochworkshop
VHS Linz - Lehrküche Pichling

Donnerstag, 21.05.2026
18.00 - 21.00 Uhr

Im Wandel stabil -
TCM-Ernährung rund um die Menopause
Kochworkshop
MS St. Florian / Gesunde Gemeinde

Persönliche
Ernährungsberatung
nach TCM
online und präsent

Anmeldung VHS Linz
wissensturm@mag.linz.at
0732/7070 0
wissensturm.linz.at/vhs

Fragen und
Anmeldungen Kur an:
bewegt-gesund@aon.at
0664/73 94 38 68
www.bewegt-gesund.eu

